

RESPUESTAS A LAS CONTESTACIONES DE LOS ADOLESCENTES

“YO MANEJO CON CUIDADO”.

Dígale que otros conductores pueden no ser tan cuidadosos, y es por eso que siempre es necesario usar el cinturón de seguridad.

“YO NO VOY A CHOCAR”.

En estos casos, enfóquese en las consecuencias inmediatas y menos graves de no usar el cinturón de seguridad. Por ejemplo, que le pongan una infracción muy costosa. Y que, por supuesto, usted también ha establecido consecuencias.

“NO VOY MUY LEJOS”.

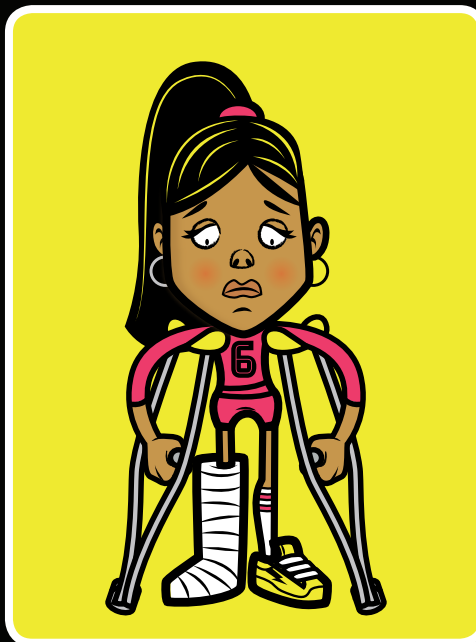
Ante esta respuesta, le puede recordar a su adolescente que la mayoría de los accidentes automovilísticos suceden a menos de 10 millas de su casa. Y que hay que abrocharse el cinturón de seguridad cada vez que maneja, sin importar que tan cerca o lejos vaya a ir.

— QUÉ DICE — **LA CIENCIA** ACERCA DE CÓMO PIENSAN LOS ADOLESCENTES



Muchos adolescentes toman riesgos porque su visión es a corto plazo y piensan, “De seguro esto no me va a pasar a mí”. Decidir bien y entender las verdaderas consecuencias de esas decisiones les cuesta mucho trabajo.

Según TeenMentalHealth.org, el cerebro de los adolescentes está pasando por grandes cambios estructurales. Estos cambios hacen muy difícil que los adolescentes, en especial los hombres, tengan una perspectiva a largo plazo. Los adolescentes están más motivados a cambiar sus hábitos de comportamiento cuando la recompensa es inmediata.



Cada año en Texas, nuevos conductores adolescentes se ponen al volante. Desafortunadamente, los adolescentes están involucrados en el triple de accidentes fatales que todos los otros conductores, según la Administración Nacional de Seguridad en las Autopistas (NHTSA, por sus siglas en inglés). TxDOT se ha asociado con escuelas preparatorias (high schools) en todo el estado durante su campaña “Abróchate o Paga” dirigida a adolescentes, para demostrarles cómo abrocharse el cinturón de seguridad puede salvarles la vida. La campaña “Abróchate o Paga” dirigida a adolescentes tiene como objetivo incrementar el uso del cinturón de seguridad entre jóvenes de 15 a 20 años de edad.

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y
VER VIDEOS INFORMATIVOS, VISITE
TEXASCLICKITORTICKET.COM.**



ABROCHARSE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

ES ALGO MUY OBVIO

**AHORA, AYÚDENOS A CONVENCER
A SUS HIJOS ADOLESCENTES.**

Abróchate o Paga

TxDOT

Save a Life™
Texas Department of Transportation

EMPECEMOS POR LOS HECHOS.

Según los Centros para la Prevención y el Control de las Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), los adolescentes tienen el índice más bajo de uso de cinturón de seguridad entre todos los grupos de edad. Y es aún más bajo entre los adolescentes varones. ¿Cuál es la realidad de estos hechos aquí en Texas? Según el Departamento de Transporte de Texas (TxDOT), en el año 2012, casi la mitad de los adolescentes que fallecieron en accidentes automovilísticos en el estado no llevaban abrochado el cinturón de seguridad.

A los padres les parecería lógico que los adolescentes se abrocharan el cinturón de seguridad, pero los adolescentes no piensan igual que los adultos. En esta guía, le vamos a proporcionar algunos métodos para que ayude a los adolescentes a ver que usar el cinturón de seguridad es algo muy obvio.

LO QUE PUEDEN HACER LOS PADRES

SER UN EJEMPLO

Una acción dice más que mil palabras, y más cuando se trata de abrocharse el cinturón de seguridad. Sus hijos lo están viendo aun cuando usted piense que no le están poniendo atención. Recuerde, cada vez que se abrocha el cinturón de seguridad, les está dando una lección.

Así es que, sin importar que tan corto o rápido sea su viaje, siempre abróchese el cinturón de seguridad. Y vea tanto adelante como atrás, para asegurarse que todos lleven abrochado el cinturón de seguridad. Por último, una pregunta como “¿Todos tienen el cinturón puesto?” es una buena práctica para dejar en claro que la única opción es abrocharse el cinturón de seguridad.

PONGA LAS REGLAS EN CLARO

Siéntese y hable con ellos acerca de las reglas de manejo - las del estado de Texas y las suyas.

En Texas, tanto el conductor como los pasajeros en los asientos frontales o posteriores deben tener abrochado el cinturón de seguridad. Es la ley estatal y no hacerlo le puede costar hasta \$200 dólares. Los conductores en el programa Licencia para el Conductor Graduado (Graduated Driver License, GDL) corren el riesgo de que se les suspenda la licencia si reciben una infracción por no usar el cinturón de seguridad.



Y déjeles en claro que también habrá consecuencias en casa por no abrocharse el cinturón de seguridad. Hágale saber a su hijo o hija adolescente que ante cualquier infracción perderán la autorización para conducir, o peor. Póngalo por escrito. Sus hijos deben saber cuál es su posición en este tema tan importante. Sepa que para los adolescentes, las consecuencias inmediatas son más efectivas. Si un adolescente sabe que romper una de estas reglas puede arruinar sus planes para el fin de semana, la motivación para comportarse de la manera esperada es mayor.

HÁGALE SABER LOS RIESGOS

¿Por qué es tan peligroso conducir sin abrocharse el cinturón de seguridad? Los adolescentes tienen que saber la respuesta a esta pregunta. Y los hechos lo demuestran: usar el cinturón de seguridad salva vidas. Aun en vehículos que cuentan con bolsas de aire, los cinturones de seguridad son necesarios para evitar lesiones graves y pueden salvar su vida.

En los choques, los cinturones de seguridad ayudan a que el conductor y sus pasajeros se mantengan dentro del vehículo, donde todos están más seguros. Los cinturones de seguridad también evitan que se golpee contra otros pasajeros u objetos en el interior del vehículo.

La velocidad juega un papel importante en la gravedad de los accidentes, pero puede ser engañosa. Un choque a 25 millas por hora equivale a caerse de un segundo piso. A 40 millas por hora, es como caerse del sexto piso. Y a 60 millas por hora, equivale a una caída de 12 pisos.

La conclusión es que abrocharse el cinturón de seguridad reduce en casi un 50% las posibilidades de morir o salir gravemente lesionado de un choque. Por eso decimos que usar el cinturón de seguridad es algo muy obvio.

