



PONER EL CINTURÓN DE SEGURIDAD *es una* OBVIEDAD, ASÍ QUE

AYÚDENOS A CONVENCER A SUS HIJOS DE LO MISMO

Salve una Vida™
Departamento de Transporte del Estado de Texas

Abróchate o Paga
TxDOT

EMPECEMOS CON LOS DATOS

Según los Centers for Disease Control and Prevention, los adolescentes tienen el menor porcentaje de uso del cinturón de seguridad de cualquier otro grupo. De entre los adolescentes, los varones son los que usan menos el cinturón de seguridad. ¿Cuáles son las consecuencias de esos hechos aquí en Texas? Según el Departamento de Transporte de Texas (TxDOT), casi la mitad (46%) de los jóvenes de entre 15 a 20 años de edad que murieron en accidentes automovilísticos en el estado en el año 2011 no tenían puestos los cinturones de seguridad.

Los padres pueden pensar que es lógico que un adolescente use el cinturón de seguridad, pero los adolescentes no piensan como los adultos. En esta guía, vamos a darle algunas estrategias para que ayude a sus hijos a comprender que abrocharse el cinturón es una obviedad.

LO QUE PUEDEN HACER LOS PADRES

SEA UN MODELO A SEGUIR

Cuando se trata del uso del cinturón de seguridad, las acciones hablan más que las palabras. Los hijos están observando, incluso cuando usted no piensa que están prestando atención. Recuerde, cada vez que usted se abrocha el cinturón de seguridad, es un momento de aprendizaje.

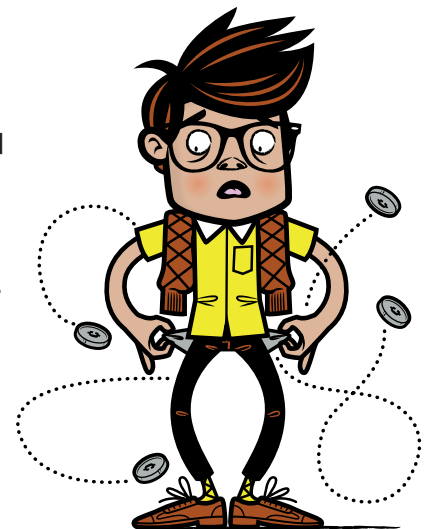
Así que no importa lo rápido que sea un mandado o lo corto que sea el viaje, siempre use el cinturón. Y déles a sus pasajeros un vistazo para asegurarse de que todos, ya sea en asientos delanteros o traseros, lleven el cinturón de seguridad. Por último, una indicación verbal sencilla, como “¿Todos tienen el cinturón puesto?”, es una buena costumbre y envía un mensaje claro de que abrocharse el cinturón de seguridad es la única opción viable.

HAGA LAS REGLAS CLARAS

Tenga la charla. Siéntese y explique las reglas de la carretera - de acuerdo con el estado de Texas y con usted.

En Texas, no importa si usted es el conductor, el pasajero del asiento delantero o del asiento trasero, hay que abrocharse el cinturón. Es la ley del estado, y no hacerlo puede costarle hasta \$200. Los conductores que participan en el programa Graduated Driver License (GDL) podían arriesgarse a la suspensión de su licencia si reciben una citación por motivos del cinturón de seguridad.

Sea claro que también habrá consecuencias en casa por no abrocharse el cinturón. Dígale a su hijo que cualquier violación a estas reglas resultará en la pérdida de los privilegios de conducir - o peor. Póngalo por escrito. Su hijo tiene que saber cómo se siente acerca del asunto. Además, las consecuencias inmediatas son más efectivas con los adolescentes. Si un adolescente sabe que sólo una violación a estas reglas puede arruinar sus planes para el fin de semana, entonces tendrá una mayor motivación para comportarse de la manera deseada.



DEJE QUE LOS RIESGOS SE CONOZCAN

¿Por qué conducir sin el cinturón de seguridad es tan peligroso? Los adolescentes necesitan saber la respuesta a esta pregunta. Y los hechos son claros - que usar el cinturón de seguridad salva vidas. Incluso en los vehículos equipados con bolsas de aire, el uso de cinturones de seguridad salva vidas y siguen siendo necesarios para evitar lesiones graves.

En los choques, los cinturones de seguridad ayudan a que usted y sus pasajeros se mantengan en el interior del vehículo, donde todos están más seguros. Los cinturones de seguridad también le impiden golpear objetos u otros pasajeros en el interior del vehículo.

La velocidad juega un papel importante en la gravedad de los accidentes, pero puede ser engañoso. Una colisión a 25 millas por hora es como caer desde un segundo piso. A 40 millas por hora, una colisión equivale a caer de una ventana de un sexto piso. Y a 60 millas por hora, sería caer de 12 pisos de altura.

La conclusión es que abrocharse el cinturón de seguridad reduce la probabilidad de morir o ser gravemente herido por casi un 50%. Por lo tanto, usar el cinturón de seguridad es una obviedad.

CÓMO CONTESTAR LAS RESPUESTAS DE LOS ADOLESCENTES

“SOY UN CONDUCTOR SEGURO.”

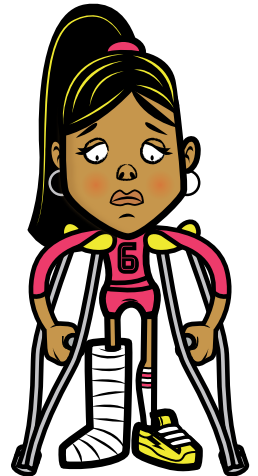
Hay que señalar que otros conductores no son necesariamente seguros, por eso mismo siempre es necesario usar el cinturón de seguridad.

“YO NO VOY A TENER UN ACCIDENTE.”

Aquí, enfóquese en los resultados inmediatos y más leves de no usar el cinturón de seguridad. Su hijo podría conseguir una multa muy cara. Y, por supuesto, usted tendría que poner algunas consecuencias.

“NO VOY A IR MUY LEJOS.”

Aquí, usted puede recordar a su hijo que la mayoría de los accidentes ocurren a 10 millas o menos de la casa. Utilice el cinturón de seguridad para cada viaje, no importa que tan lejos o tan cerca.



LA CIENCIA DETRÁS DE CÓMO PIENSAN LOS ADOLESCENTES



Muchos adolescentes toman riesgos con poca previsión y piensan: “Claro que esto no me va a pasar a mí.” Tomar las decisiones correctas y comprender las verdaderas consecuencias de esas decisiones es una lucha constante.

Según TeenMentalHealth.org, el cerebro del adolescente está pasando por cambios estructurales masivos. Estos cambios hacen que sea difícil para los adolescentes, especialmente los varones, a pensar a largo plazo. Los adolescentes están más motivados a cambiar sus hábitos de comportamiento cuando la gratificación es inmediata.

Cada año, nuevos conductores adolescentes se ponen detrás del volante en Texas. Desafortunadamente, los adolescentes están involucrados en el triple de accidentes fatales que el resto de los conductores, de acuerdo con la National Highway Traffic Safety Administration. TxDOT se ha asociado con las escuelas secundarias en todo el estado durante su campaña Teen Click It or Ticket para mostrar a los adolescentes cómo abrocharse el cinturón puede salvar vidas. La campaña Teen Click It or Ticket tiene como objetivo aumentar el uso del cinturón de seguridad entre los jóvenes de 15 a 20 años.

**HAGA CLIC AQUÍ PARA RECURSOS ADICIONALES
Y VIDEOS INFORMATIVOS:**

TEXASCLICKITORTICKET.COM